

I corsi sicurezza **online** già disponibili
per aziende, banche, assicurazioni, PA

AGGIORNAMENTO **QUINQUENNALE** LAVORATORI

1
ORA

Richiami giuridici e organizzativi

I numeri dell'insicurezza in Italia
Quale è la mia percezione del rischio
Riprendiamo qualche definizione
Ripassiamo le principali normative
Chi si occupa della salute e della sicurezza
Cosa posso fare? Diritti e doveri dei lavoratori
Perché valutare i rischi
Test di valutazione

1
ORA

Ambiente di lavoro e attrezzature

Microclima e Illuminazione
Cadute e scivolamenti
Rischio elettrico
Attrezzature di lavoro e rumore
Test di valutazione

1
ORA

L'ergonomia dei posti di lavoro e l'uso di videoterminali

Ergonomia e cenni normativi
Organizzazione dell'ufficio
Cosa fare
Quali rischi
Sorveglianza sanitaria
Esercizi per addetti a VDT
Test di valutazione

1
ORA

Altri Rischi

Movimentazione dei carichi
Lavorare in gravidanza
Guida sicura
Infortuni in itinere
Test di valutazione

1
ORA

Disagio lavorativo legato ai cambiamenti organizzativi

Contesto in cambiamento sociale
Esposizione dei lavoratori a rischi psicosociali
Resistenza al cambiamento
Partecipazione al cambiamento
Test di valutazione

1
ORA

Promuovere benessere e soddisfazione individuale

Le condizioni di disagio individuale
La motivazione e la soddisfazione individuale
Far fronte alle difficoltà coltivando le risorse
individuali
Tecniche di promozione del benessere
individuale al lavoro
Test di valutazione