

I corsi sicurezza **online** già disponibili  
per aziende, banche, assicurazioni, PA

## AGGIORNAMENTO **QUINQUENNALE** LAVORATORI

1  
ORA

### **Richiami giuridici e organizzativi**

I numeri dell'insicurezza in Italia  
Quale è la mia percezione del rischio  
Riprendiamo qualche definizione  
Ripassiamo le principali normative  
Chi si occupa della salute e della sicurezza  
Cosa posso fare? Diritti e doveri dei lavoratori  
Perché valutare i rischi  
Test di valutazione

1  
ORA

### **Ambiente di lavoro e attrezzature**

Microclima e Illuminazione  
Cadute e scivolamenti  
Rischio elettrico  
Attrezzature di lavoro e rumore  
Test di valutazione

1  
ORA

### **L'ergonomia dei posti di lavoro e l'uso di videoterminali**

Ergonomia e cenni normativi  
Organizzazione dell'ufficio  
Cosa fare  
Quali rischi  
Sorveglianza sanitaria  
Esercizi per addetti a VDT  
Test di valutazione

1  
ORA

### **Altri Rischi**

Movimentazione dei carichi  
Lavorare in gravidanza  
Guida sicura  
Infortuni in itinere  
Test di valutazione

1  
ORA

### **Disagio lavorativo legato ai cambiamenti organizzativi**

Contesto in cambiamento sociale  
Esposizione dei lavoratori a rischi psicosociali  
Resistenza al cambiamento  
Partecipazione al cambiamento  
Test di valutazione

1  
ORA

### **Promuovere benessere e soddisfazione individuale**

Le condizioni di disagio individuale  
La motivazione e la soddisfazione individuale  
Far fronte alle difficoltà coltivando le risorse  
individuali  
Tecniche di promozione del benessere  
individuale al lavoro  
Test di valutazione